

Fecha del CVA	10/02/2026
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre			
Apellidos			
Sexo		Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email			
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)			

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- Proyecto.** CIGE/2024/33, Condición física, salud mental y rendimiento académico-musical en las Enseñanzas Artísticas Superiores: Salud e Interpretación Musical (SIM). Subvenciones a grupos de investigación emergentes de la Conselleria de Educación, Cultura, Universidades y Empleo para el ejercicio 2025-2027. Pablo Monteagudo Chiner. (Universitat Jaume I). 31/08/2025-31/08/2027. 19.000 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** UJI-B2022-37, Efectos de los descansos activos en el aula sobre la cognición, las emociones y la actividad física diaria del alumnado universitario: proyecto ACTIVCLASS2UJI. Universidad Jaume I. Maria Reyes Beltran Valls. (Universitat Jaume I). 01/01/2023-31/12/2025. 15.879,6 €. Investigador principal.
- Proyecto.** CIGE/2021/053, Efectos agudos de la actividad física sobre la cognición y la actividad cerebral en adolescentes (Act4Brain).. Generalitat Valenciana. Mireia Adelantado Renau. (Universitat Jaume I). 01/01/2022-31/12/2023. 19.500 €. Miembro de equipo.
- Proyecto.** UJI-A2019-12, Rendimiento académico y cognición: relación con los hábitos activos en alumnado de Bachillerato. Universidad Jaume I. Maria Reyes Beltran Valls. (Universitat Jaume I). 01/01/2020-31/12/2022. 27.772,5 €. Investigador principal.
- Proyecto.** SOLCIF/2020/0006, El huerto ecodidáctico como contexto para favorecer la EODS: un laboratorio vivo promotor de estilos de vida sostenibles. Generalitat Valenciana. Mireia Adelantado Renau. (Universitat Jaume I). 01/04/2022-31/07/2022. 4.400 €. Miembro de equipo.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Anastasia Cherednichenko; María Baena Pérez; (3/5) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales; César Ávila. 2026. A two-week period of detraining reduces hippocampal volume in regularly active young adults: a structural MRI study. Behavioral and Brain Functions. Springer Nature. 22-1, pp.9. JCR (3.3).
<https://doi.org/10.1186/s12993-026-00318-0>
- Artículo científico.** Anastasia Cherednichenko; María Baena-Pérez; Ana Miró-Padilla; (4/6) Maria Reyes Beltran-Valls; Diego Moliner-Urdiales; César Ávila. 2025. Differences in Medial Temporal Network Intrinsic Connectivity After a Single Bout of Exercise Relate to Fitness, Memory, and Affect. NeuroImage. Elsevier. 307, pp.121030. JCR (4.5).
<https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2025.121030>

- 3 **Artículo científico.** Irene Monzonís Carda; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2025. Mental health and academic performance in adolescent boys and girls: elucidating the role of psychological well-being and psychological distress: DADOS study. *Psychology in the Schools*. Wiley. 62, pp.1122-1132. SJR (0.756), JCR (1.8).
<https://doi.org/10.1002/pits.23382>
- 4 **Artículo científico.** Luís Miguel Fernández Galván; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2025. Relationship Between Dietary Patterns and Blood Pressure During Adolescence: A Longitudinal Analysis From Dados Study. *American Journal of Human Biology*. Wiley. 37-1, pp.e24199. JCR (1.7).
<https://doi.org/10.1002/ajhb.24199>
- 5 **Artículo científico.** Alba Solera Sánchez; Danielle L. Christian; (3/8) Maria Reyes Beltran Valls (AC); Mireia Adelantado Renau; Rhona Martin Smith; Mhairi J. MacDonald; Richard Tyler; Stuart J. Fairclough. 2024. Cross-sectional and longitudinal relationships between cardiorespiratory fitness and health-related quality of life in primary school children in England: the mediating role of psychological correlates of physical activity. *Perspectives in Public Health*. SAGE. 144-2, pp.119-128. ISSN 1757-9139. JCR (2.6).
- 6 **Artículo científico.** Alba Solera-Sánchez; (2/4) Maria Reyes Beltran-Valls; Diego Moliner-Urdiales; Mireia Adelantado-Renau. 2024. Mediating role of physical fitness on the association between diet and health-related quality of life in adolescents. *Journal of Exercise Science & Fitness*. Elsevier. 22-4, pp.369-374. JCR (3.5).
<https://doi.org/10.1016/j.jesf.2024.07.001>
- 7 **Artículo científico.** Anastasia Cherednichenko; Ana Miró-Padilla; Jesús Adrián-Ventura; Irene Monzonís-Carda; (5/7) Maria Reyes Beltran-Valls; Diego Moliner-Urdiales; César Ávila. 2024. Physical activity and hippocampal volume in young adults. *Brain Imaging and Behavior*. Springer. JCR (2.4).
<https://doi.org/10.1007/s11682-024-00916-4>
- 8 **Artículo científico.** Mireia Adelantado Renau; Michael Duncan; Matteo Crotti; Irene Monzonís Carda; Diego Moliner Urdiales; (6/6) Maria Reyes Beltran Valls (AC). 2024. The bidirectional longitudinal association between academic performance and cardiovascular disease risk factors in adolescents. *American Journal of Human Biology*. Wiley. 36-8, pp.e24069. JCR (1.7).
<https://doi.org/10.1002/ajhb.24069> This is an open access article under the terms of the Creative Commons Attribution-
- 9 **Artículo científico.** Alba Solera Sánchez; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales; (4/4) Maria Reyes Beltran Valls (AC). 2023. Individual and combined impact of physical fitness on health-related quality of life during adolescence: DADOS Study. *European Journal of Sport Science*. Taylor & Francis. 23-2, pp.294-300. ISSN 1746-1391. JCR (2.4).
<https://doi.org/10.1080/17461391.2021.2012596>
- 10 **Artículo científico.** Pablo Monteagudo Chiner; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2023. Longitudinal association between physical activity intensities and psychological distress among adolescents using isotemporal analyses: DADOS study. *Journal of Sports Sciences*. Taylor&Francis. 41-13, pp.1290-1298. ISSN 0264-0414. JCR (3.4).
<https://doi.org/10.1080/02640414.2023.2268359>
- 11 **Artículo científico.** (1/6) Maria Reyes Beltran Valls; Verónica Cabanas Sánchez; Kabir P. Sadarangani; Fernando Rodríguez Artalejo; Diego Moliner Urdiales; David Martínez Gómez. 2023. Physical activity and diabetes mortality in people with Type 2 Diabetes: A Prospective Cohort Study of 0.5 Million US people. *Diabetes & Metabolism*. Masson. 49-1, pp.101410. ISSN 1262-3636. JCR (4.6).
<https://doi.org/10.1016/j.diabet.2022.101410>

- 12 **Artículo científico.** Ana Miró Padilla; Jesús Adrián Ventura; Anastasia Cherednichenko; Irene Monzonís Carda; (5/7) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales; César Ávila. 2023. Relevance of the anterior cingulate cortex volume and personality in motivated physical activity behaviors. *Communications Biology. Nature Portfolio.* 6-1, pp.1106. ISSN 2399-3642. JCR (5.2).
<https://doi.org/10.1038/s42003-023-05423-8>
- 13 **Artículo científico.** Irene Monzonís Carda; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2023. Risk of depression mediates the association between cardiorespiratory fitness and academic performance in adolescent boys and girls: DADOS study *European Journal of Pediatrics.* Springer. 182-1, pp.67-77. ISSN 0340-6199. JCR (3.0).
<https://doi.org/10.1007/s00431-022-04645-y>
- 14 **Artículo científico.** Mireia Adelantado Renau; Irene Monzonís Carda; Diego Moliner Urdiales; (4/4) Maria Reyes Beltran Valls (AC). 2023. The bidirectional longitudinal association between health-related quality of life and academic performance in adolescents: DADOS study. *Quality of Life Research.* Springer. 32-3, pp.729-738. ISSN 0962-9343. JCR (3.3).
<https://doi.org/10.1007/s11136-022-03291-z>
- 15 **Artículo científico.** Carlos Bou Sospedra; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2023. The mediating role of self-esteem in the association between physical fitness and risk of depression in adolescents: DADOS Study. *International Journal of Sport and Exercise Psychology.* ROUTLEDGE JOURNALS, TAYLOR & FRANCIS LTD. 21-5, pp.869-882. ISSN 1612-197X. JCR (2.3).
<https://doi.org/10.1080/1612197X.2022.2089198>
- 16 **Artículo científico.** Carlos Bou Sospedra; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2021. Independent and Combined Influence of Physical Fitness components on Self-esteem in Adolescents: DADOS study. *Annals of Human Biology.* Taylor & Francis. 48-7-8, pp.550-556. ISSN 0301-4460. JCR (1.868).
<https://doi.org/10.1080/03014460.2022.2032337>
- 17 **Artículo científico.** Irene Monzonís Carda; Mireia Adelantado Renau; (3/4) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2021. An examination of the association between risk of depression and academic performance according to weight status in adolescents: DADOS study. *Journal of Affective Disorders.* Elsevier. 290, pp.157-163. ISSN 0165-0327. JCR (6.533).
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.04.086>
- 18 **Artículo científico.** Alba Solera Sánchez; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales; (4/4) Maria Reyes Beltran Valls (AC). 2021. Health-related quality of life in adolescents: individual and combined impact of health-related behaviors (DADOS study). *Quality of Life Research.* Springer. 30-4, pp.1093-1101. ISSN 0962-9343. JCR (3.440).
<https://doi.org/10.1007/s11136-020-02699-9>
- 19 **Artículo científico.** (1/4) Maria Reyes Beltran Valls; Mireia Adelantado Renau; Jorge Mota; Diego Moliner Urdiales. 2021. Longitudinal associations of healthy behaviours on fitness in adolescents: DADOS Study. *American Journal of Preventive Medicine.* Elsevier. 61-3, pp.410-417. ISSN 0749-3797. JCR (6.604).
<https://doi.org/10.1016/j.amepre.2021.04.009>
- 20 **Artículo científico.** (1/6) Maria Reyes Beltran Valls (AC); Rute Santos; Jorge Mota; Carla Moreira; Luís Lopes; César Agostinis Sobrinho. 2021. The mediating role of adiposity in the longitudinal association between cardiorespiratory fitness and blood pressure in adolescents: LabMed cohort study. *European Journal of Clinical Investigation.* Wiley. 51-4, pp.e13430. ISSN 0014-2972. JCR (5.722).
<https://doi.org/10.1111/eci.13430>
- 21 **Artículo científico.** Mireia Adelantado Renau; (2/4) Maria Reyes Beltran Valls; Jorge Mota; Diego Moliner Urdiales. 2020. Circulating inflammatory biomarkers and academic performance in adolescents: DADOS study. *PloS One. Public Library Science.* 15-11, pp.e0242016. ISSN 1932-6203. JCR (3.240).
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0242016>

- 22 Artículo científico.** (1/4) Maria Reyes Beltran Valls (AC); Guillermo Camarero López; Vicente Beltran Garrido; Pau Cecilia Gallego. 2020. Effects of a Tapering Period on Physical Condition in Soccer Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Lippincott Williams & Wilkins (LWW). 34-4, pp.1086-1092. ISSN 1064-8011. JCR (3.781).
<https://doi.org/doi: 10.1519/JSC.0000000000002138>
- 23 Artículo científico.** Mireia Adelantado Renau; (2/3) Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. 2020. Inflammation and Cognition in Children and Adolescents: A Call for Action. *Frontiers in Pediatrics*. Frontiers Media SA. 8, pp.583-587. ISSN 2296-2360. JCR (3.418).
<https://doi.org/10.3389/fped.2020.00583>
- 24 Artículo científico.** Marc Madruga Pereira; Chris Bishop; Azahara Fort Vanmeerhaeghe; (4/6) Maria Reyes Beltran Valls; Oliver Gonzalos Skok; Daniel Romero Rodríguez. 2020. Inter-limb Asymmetries in Youth Tennis Players: Relationships with Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Lippincott Williams & Wilkins (LWW). 34-10, pp.2815-2823. ISSN 1064-8011. WOS (26). JCR (3.781).
- 25 Artículo científico.** Cristina Cadenas Sánchez; Tim Intemann; Idoia Labayen; et al; Francisco B. Ortega; (8/14) Maria Reyes Beltran Valls. 2020. Prevalence of severe/morbid obesity and other weight status and anthropometric reference standards in Spanish preschool children: The PREFIT project. *Pediatric Research*. Nature Publishing Group. 87-3, pp.501-510. ISSN 1530-0447. JCR (3.756).
- 26 Artículo científico.** (1/3) Maria Reyes Beltran Valls; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales. 2020. Reallocating Time Spent in Physical Activity Intensities: Longitudinal Associations With Physical Fitness (DADOS Study). *Journal of Science and Medicine in Sport*. Elsevier. 23-10, pp.968-972. ISSN 1440-2440. (12). JCR (4.319).
<https://doi.org/10.1016/j.jsams.2020.04.012>.
- 27 Congreso.** Anastasia Cherednichenko; Anna Miró-Padilla; Maria Reyes Beltra-Valls; Diego Moliner-Urdiales; César Ávila. Effects of a single bout of moderate-intensity aerobic exercise session on medial temporal lobe intrinsic functional connectivity. 30th Annual Meeting del Organization of Human Brain Mapping (OHBM). Organization of Human Brain Mapping. 2024.
- 28 Congreso.** Maria Reyes Beltran Valls; Mireia Adelantado Renau. Los descansos activos en el aula con docentes en formación inicial: experiencias prácticas y recomendaciones. I Congreso Internacional Escola Activa y Salud: creando identidades activas en la infancia y la adolescencia. Universitat de Valencia. 2023. España.
- 29 Congreso.** Mireia Adelantado Renau; Pablo Monteagudo Chiner; Diego Moliner Urdiales; Maria Reyes Beltran Valls. Do affective dimensions change after performing exercise at Different intensities? Results from the ACT4BRAIN Study. VIII Simposio EXERNET: Ejercicio físico para la salud a lo largo de la vida. Exernet, Red Española de Investigación en Ejercicio Físico y Salud. 2023. España. Participativo - Póster. Congreso.
- 30 Congreso.** Maria Reyes Beltran Valls; Mireia Adelantado Renau; Pablo Monteagudo Chiner; Irene Monzonis Carda; Diego Moliner Urdiales. The impact of cardiorespiratory fitness trajectories through adolescence in the association of BDNF with cognitive and academic performance. 28th Annual Congress of the European College of Sports Science. European College of Sports Science. 2023. Francia. Participativo - Póster. Congreso.
- 31 Congreso.** Marc García Montón; Maria Reyes Beltran Valls; Pablo Monteagudo. Influencia de los modelos pedagógicos sobre el disfrute del alumnado de 2ºESO en Educación Física. XII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Asociación Española de Ciencias del Deporte _ Universidad Autónoma de Madrid. 2023. España. Participativo - Póster. Congreso.
- 32 Congreso.** Maria Reyes Beltran Valls; Mireia Adelantado Renau; Luís Miguel Fernández Galván; Sonia Agut Nieto; Diego Moliner Urdiales. Do active breaks influence attention and affective dimensions in university students? ActivClass2UJI study. I Simposio Internacional sobre promoción de la actividad física desde los centros educativos. Universidad de Extremadura. 2023. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

- 33 Congreso.** Pablo Monteagudo Chiner; Mireia Adelantado Renau; Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. Reallocation of time spent in different physical activity intensities on psychological distress in adolescents: DADOS study. 10th Exercise is Medicine Conference. Università degli Studi di Padova. 2022. Italia. Participativo - Póster. Congreso.
- 34 Congreso.** Irene Monzonís Carda; Mireia Adelantado Renau; Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales. The mediating role of emotional symptoms in the association between fitness and academic performance: DADOS study. 27th Annual Congress of the European College of Sports Science. European College of Sports Science. 2022. España. Participativo - Póster. Congreso.
- 35 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Maria Reyes Beltran Valls; Diego Moliner Urdiales; Mireia Adelantado Renau. Is muscular strength associated with academic performance in adolescents? DADOS Study. International Congress "Promoting Brain Health Through Exercise across the Lifespan". PROFITH Research Group, Universidad de Granada. 2021. España. Participativo - Póster. Congreso.
- 36 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales; Maria Reyes Beltran Valls. Do physical fitness components have a combined impact on health-related quality of life during adolescence? DADOS Study. 26th Annual Congress of the European College of Sports Science. European College of Sports Science. 2021. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 37 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Danielle Christian; Maria Reyes Beltran Valls; Rhona Martin Smith; Mhairi McDonald; Richard Tyler; Stuart Fairclough. Health-related quality of life in English primary school children: cross-sectional and longitudinal associations with cardiorespiratory fitness. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity Annual Meeting. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2021. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 38 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales; Maria Reyes Beltran Valls. Longitudinal associations between physical fitness components and health-related quality of life during adolescence: DADOS study. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity Annual Meeting. International Society of Behavioral Nutrition and Physical Activity. 2021. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 39 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Irene Monzonís Carda; Carlos Bou Sospedra; Mireia Adelantado Renau; Diego Moliner Urdiales; Maria Reyes Beltran Valls. Relationship between Mediterranean Diet and quality of life in adolescents: DADOS Study. VII Spanish Nutrition Society Young Researcher's Meeting. Spanish Nutrition Society. 2020. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 40 Congreso.** Alba Solera Sánchez; Mireia Adelantado Renau; Carlos Bou Sospedra; Irene Monzonís Carda; Diego Moliner Urdiales; Maria Reyes Beltran Valls. Combined influence of healthy lifestyle habits on health-related quality of life in adolescents: DADOS Study. 25th Annual Congress of the European College of Sports Science. European College of Sports Science. 2020. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Actividad de carácter profesional

- 1 Profesora Titular de Universidad:** Universidad Jaume I. 2024- actual. Tiempo completo.

1.2.3. Divulgación científica

- 1 Ferias y exhibiciones.** ¿Jugamos al mundo al revés? Descansa activamente (Pint of Science Castellón). 21/05/2025.
- 2 Conferencias impartidas.** Salud, mujer y menopausia: claves de autocuidado (Programa UJI Hábitat Saludable). 15/05/2025.
- 3 Conferencias impartidas.** Que la fuerza te acompañe... para una salud óptima a lo largo de la vida (Programa UJI Hábitat Saludable). 10/04/2025.

- 4 **Conferencias impartidas.** Los descansos activos en el ámbito educativo, ¿también con alumnado universitario? (II ciclo de conferencias: actividad física, deporte y salud). 07/03/2025.
- 5 **Entrevistas en medios comunicación.** Programa "A propósito de la salud: Salud y género: retos pendientes" (Programa Vox UJI ràdio). 03/03/2025.
- 6 **Conferencias impartidas.** Actividad física y salud mental... un dúo infalible para tú bienestar (Programa UJI Hábitat Saludable). 17/10/2024.
- 7 **Entrevistas en medios comunicación.** Programa de radio "Entornos educativos, entornos saludables" (Programa Vox UJI ràdio). 03/05/2024.

1.3. ESTANCIAS EN UNIVERSIDADES Y CENTROS DE INVESTIGACIÓN

1.3.1. Estancias

- 1 **Estancia:** Plan de Promoción de la Investigación 2020. Universidad Autónoma de Madrid. (España). 01/02/2021-31/05/2021.

Explicación narrativa de la aportación

Publicación de un artículo JCR (WOS)

- 2 **Estancia:** Estancias de movilidad en el extranjero José Castillejo. Universidade do Porto. (Portugal). 01/02/2020-31/07/2020.
- 3 **Estancia:** University of Strathclyde. (Reino Unido). 01/02/2018-01/05/2018.